

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
«Целинный районный Дом детского творчества  
МБОУ «Целинная средняя общеобразовательная школа №1»

Принято на методическом совете  
Протокол № 1 от 01.09.2016 г.

Утверждено приказом МБУ ДО  
«Целинный районный ДДТ»  
№ 42 от 01.09.2016 г.  
Директор И.А.Мотина



**Рабочая программа по курсу «Безопасное колесо»**  
*дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программы*  
**«Безопасное колесо» объединения «Безопасное колесо»**  
**на 2016-2017 учебный год**

Предназначена для обучающихся 10-17 лет

Составитель:  
Лепилин Сергей Иванович, педагог  
дополнительного образования

с. Целинное – 2016г.

### **Пояснительная записка.**

Дополнительная общеобразовательная программа «Безопасное колесо» разработана в рамках Федерального закона «О безопасности дорожного движения», закона Российской Федерации «О безопасности», «Правил безопасного поведения учащихся на улицах и дорогах».

Дополнительная общеобразовательная программа «Безопасное колесо» разработана для того, чтобы привлечь школьников изучать правила дорожного движения, привить навыки вождения велосипеда. Ознакомить школьников с оказанием первой медицинской помощи при дорожно-транспортном происшествии. Ребята должны передать свои знания по правилам дорожного движения своим ровесникам, младшим братьям и сестрам. В процессе обучения учащиеся получают более углубленное изучение правил дорожного движения, способствующую их гражданскому становлению, нравственному и интеллектуальному формированию, физическому развитию личности.

Программа разработана с учетом положения о проведении краевых и районных соревнований юных велосипедистов – пропагандистов ПДД «Безопасное колесо».

#### **Цели и задачи:**

1. Изучить правила дорожного движения.
  2. Привлечь школьников к участию в пропаганде правил дорожного движения.
  3. Привить детям теоретические и практические навыки безопасности поведения на дороге.
  4. Профилактика детского дорожно-транспортного травматизма.
- Занятия проводятся на базе кабинета автодела школы.

#### **Учащиеся должны знать:**

- 1) Правила дорожного движения,
- 2) устройство велосипеда, его техническое обслуживание,
- 3) правила оказания первой доврачебной медицинской помощи,
- 4) правила соревнований велосипедистов «Безопасное колесо».

#### **Учащиеся должны уметь:**

- 1) Отвечать на вопросы экзаменационных билетов, предназначенных для подготовки водителей категории «А» и «В»,
- 2) водить велосипед и проходить специальные фигуры,
- 3) оказывать первую доврачебную помощь при ДТП,
- 4) проходить на велосипеде велоэстафету «трасса», велогородок.

### Учебно-тематическое планирование:

| №пп | Тема занятия                                                                       | Кол-во часов |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| 1.  | Ознакомление с задачами и целями кружка. Правила соревнований.                     | 2            |
| 2.  | Требования ПДД к движению на велосипеде п.24 ПДД. Ознакомление с ПДД               | 2            |
| 3.  | Фигурное вождение велосипеда.                                                      | 2            |
| 4.  | Изучение пунктов ПДД (1-5)                                                         | 2            |
| 5.  | Тренировка вождения велосипеда.                                                    | 2            |
| 6.  | Оказание первой мед. помощи. (Виды ран, кровотечение, переломы)                    | 2            |
| 7.  | Предупреждающие знаки и знаки приоритета.                                          | 2            |
| 8.  | Запрещающие знаки.                                                                 | 2            |
| 9.  | Предписывающие знаки и знаки особой информации.                                    | 2            |
| 10. | Указательные знаки и знаки сервиса.                                                | 2            |
| 11. | Знаки дополнительной информации и дорожная разметка.                               | 2            |
| 12. | Решение карточек по знакам.                                                        | 2            |
| 13. | Решение карточек по знакам.                                                        | 2            |
| 14. | Начало движения и расположение на проезжей части.                                  | 2            |
| 15. | Сигналы светофора.                                                                 | 2            |
| 16. | Сигналы регулировщика.                                                             | 2            |
| 17. | Практическая работа по сигналам светофора и регулировщика.                         | 2            |
| 18. | Обгон и встречный разъезд.                                                         | 2            |
| 19. | Остановки и стоянки.                                                               | 2            |
| 20. | Решение тематических карточек.                                                     | 2            |
| 21. | Проезд перекрестков.                                                               | 2            |
| 22. | Проезд перекрестков (Практическая работа)                                          | 2            |
| 23. | Оказание первой медицинской помощи. Решение билетов. Транспортировка пострадавших. | 2            |
| 24. | Перевозка людей и грузов.                                                          | 2            |
| 25. | Пользование осветительными приборами.                                              | 2            |
| 26. | Движение в пешеходной зоне п.14-17                                                 | 2            |
| 27. | Решение экзаменационных билетов категории «А» и «В».                               | 2            |
| 28. | Решение экзаменационных билетов.                                                   | 2            |
| 29. | Решение билетов по медицинской помощи.                                             | 2            |
| 30. | Фигурное вождение велосипеда.                                                      | 2            |
| 31. | Фигурное вождение велосипеда.                                                      | 2            |
| 32. | Велоэстафета «Трасса».                                                             | 2            |
| 33. | Подготовка к районным соревнованиям «Безопасное колесо».                           | 2            |
| 34. | Составление команды. Заявка на участие к соревнованиям.                            | 2            |
|     | Всего:                                                                             | 68           |

## Содержание программы.

Занятия проходят по 2 учебных часа в автоклассе школы.

- Занятие 1. Ознакомление с задачами и целями кружка. Правила соревнований (2 часа).
- Занятие 2. Требования к движению на велосипеде (2 часа).
- Занятие 3. Фигурное вождение велосипеда. Практическое занятие (2 часа).
- Занятие 4. Изучение пунктов ПДД 1-5 (2 часа).
- Занятие 5. Тренировка вождения велосипеда. Практическое занятие (2 часа).
- Занятие 6. Оказание первой медицинской помощи (виды ран, кровотечение, переломы) (2 часа).
- Занятие 7. Предупреждающие знаки и знаки приоритета:
  - Теоретическое занятие (1 час)
  - Практическое занятие (1 час)
- Занятие 8. Запрещающие знаки (1 час).
- Занятие 9. Предписывающие знаки и знаки особой информации. Дорожная разметка.
  - Теоретическое занятие (1 час)
  - Практическое занятие (1 час)
- Занятие 10. Указательные знаки и знаки сервиса (2 часа).
- Занятие 11. Знаки дополнительной информации и дорожная разметка (2 часа)
- Занятие 12. Решение карточек по дорожным знакам (2 часа).
- Занятие 13. Решение карточек по знакам (2 часа).
- Занятие 14. Начало движения расположение на проезжей части
  - Теоретическое занятие (1 час)
  - Практическое занятие (1 час).
- Занятие 15. Сигналы светофора (2 часа).
- Занятие 16. Сигналы регулировщика (2 часа).
- Занятие 17. Практическая работа по сигналам светофора и регулировщика (2 часа).
- Занятие 18. Обгон и встречный разъезд.
  - Теоретическое занятие (1 час)
  - Практическое занятие (1 час).
- Занятие 19. Остановка и стоянка.
  - Теоретическое занятие (1 час)
  - Практическое занятие (1 час).
- Занятие 20. Проезд перекрестков (2 часа).
- Занятие 21. Решение тематических карточек (2 часа).
- Занятие 22. Практическая работа (проезд перекрестков) (2 часа).
- Занятие 23. Оказание первой медицинской помощи. Транспортировка пострадавшего (2 часа).
- Занятие 24. Перевозка людей и грузов (2 часа).
- Занятие 25. Пользование осветительными приборами (2 часа).
- Занятие 26. Движение в пешеходной зоне п.14 – 17 ПДД (2 часа).
- Занятие 27. Решение экзаменационных билетов (2 часа).
- Занятие 28. Решение экзаменационных билетов (2 часа).
- Занятие 29. Решение билетов по медицинской помощи (2 часа).
- Занятие 30. Фигурное вождение (2 часа).
- Занятие 31. Фигурное вождение велосипеда (2 часа).
- Занятие 32. Велозаезда, трасса (2 часа).
- Занятие 33. Подготовка к районным соревнованиям (2 часа).
- Занятие 34. Составление команды. Заявка на участие (2 часа).

### **Критерий оценки результатов.**

Участие школьников в кружке «Безопасное колесо» дает им возможность изучить правила дорожного движения. Мастерски водить велосипед. Оказывать элементарную помощь пострадавшим в ДТП. Себе перевязать небольшие раны. Помочь своим друзьям и близким.

В дальнейшем легче осваивают дорожную технику и права на их вождение. Ребята будут вести пропаганду Правил Дорожного Движения среди своих сверстников. Результаты оценки знаний и навыков ребят будут районные соревнования «Безопасное колесо». Победители которого едут на краевые соревнования.

### **Литература:**

1. Правила дорожного движения. Утверждены постановлением Совета Министров РФ от 23 октября 1993 г. № 1090.
2. Основы оказания первой медицинской помощи при ПДД.г. Барнаул , 2003 г.
3. Районные и краевые положения по проведению соревнования «Безопасное колесо».